



Утверждаю:

И.о. директора МОБУлицей с. Верхние Кизил

МР Кизил'ский район РБ

Р И Ахмадуллин

«16» 11 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1- 4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Виноград	100	42
Обед Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Суп лапша	200	97,08
Жаркое по- домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин



« 16 » 11 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Виноград	100	72
Обед (2 поток)		
Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Жаркое по- домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный	40	88
Виноград	100	72

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ «Школа № 5» с. Верхние Кисги
МР Кисинский район РБ
Р.И. Ахмадуллин
«16» 11 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Виноград	150	104
Обед Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп -лапша	250	121,35
Жаркое по- домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано -пшеничный	40	88
Киви	120	73,20

И.о.директора МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 с.Верхние Киги
 Р И Ахмадуллин
 «16» 11 2021 г.

Утверждаю:

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«16» 11 2021 з.

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

[illegible]

МОБУ лицей
МР Кизил

МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кигинский район РБ

с. Верное Р И Ахмадуллин

«16» 11 2021 г.

я 1-4 кл

я на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ лицей с. Верхние Кизги
МБОУ Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
16 » 11 2021 г.

Меню для обучающихся 5/11-кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 64 руб 32 коп. Обед 74 руб 20 коп..

7 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Виноград	150	104
Обед (2 поток) Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп лапша	250	121,35
Жаркое по-домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано -пшеничный	40	88